

Règles de sécurité : tout manquement est une violation du règlement intérieur



- **Ne jamais sortir de la zone de course :** on ne traverse jamais de route



- **Toujours respecter les limites de temps.** Pour 1 minute de retard, 10 minutes de pénalité !! Si je suis en retard et que j'entends la corne de brume je reviens immédiatement

- Ne jamais se séparer de son groupe.



- Ne jamais déplacer une balise

- Ne jamais utiliser le sifflet en dehors des cas d'égarement / de blessure

- Respecter l'environnement, le silence

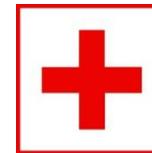
- Tenue adaptée, montre, lacets attachés, pas de chewing-gum.

Procédure **en cas d'égarement** (dans l'ordre)



1. Ne pas paniquer et revenir sur ses pas jusqu'au dernier point sûr.
2. Si nous croisons un camarade lui demander de nous resituer sur la carte
3. Si je suis toujours égaré, viser avec la boussole le nord et marcher droit jusqu'au chemin connu.

En cas de blessure:



- Ne pas laisser l'élève en difficulté seul.
- Noter sur la carte de celui qui revient au départ, l'emplacement du blessé.

En dernier recours UNIQUEMENT, utiliser le sifflet.

